

# 脳

シニアの寺子屋

# リフレッシュ教室

参加したいけれど  
1日中だと  
体力・気力ともに  
自信が...  
そんな方に!

お客様の声にお応えして

10月1日より

## 半日



## コース 始まります!!

### 筋トレ&脳トレ

認知症を予防して健康長寿



音楽は幸せホルモンの  
セロトニンを  
分泌



体操はスピーディに  
リズムカルに行う  
のがコツ



スポーツ麻雀  
オセロ・囲碁・将棋が  
人気です!!



芸術の時間の一つ  
臨床美術など

まずはお試し体験・ご見学で!!  
気軽に学び・意欲が出てくる  
“あなた”もきっと  
変われます!!



シニアが得意なのは  
数学・難解漢字の  
ドリル

送迎もOKです  
※有料につき要相談



入所時の消毒・検温  
マスク着用をお願いなど

新型コロナウイルス  
対策を十分に行い  
運営しています

コース	開校日	時間	1回の授業料(税込)
新設 半日コース	火曜日	13:00~15:30	1,980円
常通 1日コース		10:30~15:30	4,050円 <small>昼食 おやつ付</small>

お問い合わせ TEL: 053-449-6900 (担当: 河合)

特典  
お試し体験  
1回  
無料券