

最新情報を盛り込んで改訂された「浜松まちなかトイレマップ」
—浜松市役所

共通参画推進課へ電
りサイズにした。車
子やオストメイトへの

53(457) 236
4Vへ。

IC中央高等専修校浜松
キャンパス」は14日、
視覚障害を疑似体験す

広域ワイド

認知症日記で予防

北区の清水さんノウハウ本出版

浜松市北区の認知症予
防専門士、清水啓子
さん(64)がこのほど、
認知症予防のノウハウ
本「効く！認知症予防
脳活日記」を出版した。
浜松医大教授の尾内
康臣医学博士監修の
下、最新の研究成果に
基づく「認知症の知識
の提供」と、日記帳の
活用を促す。日記
機能を持たせた「予防
策の実践」の二つの要
素を両立させた。日記
は12カ月分で、楽しく
つたことや認知症予防
につながると思われる散
歩の状況の記入欄、簡
単なクイズを取り入れ
るなど工夫を凝らし
た。清水さんは「毎日
こつこつと脳を使う習
慣をつくるのが重
要」と強調する。
第7次市高齢者保健
福祉計画によると、介
護認定による市内の認
定高齢者数は2014
年が1万9482人
で、25年には約2万5
千人に増加すると予想
されている。清水さん
は「認知症予防のため
に具体的に何をしたら
いいかわからない」と
いった市民の声が多い
現状を踏まえ、予防に
つながる生活習慣を整
える手軽なツールとし
て本を作った。
14日には浜松市役所
(浜松総局・塩谷将広

を訪ね、鈴木康友市長
に本をPRした。今後
市内の図書館や協働セ
ンターなど57カ所に寄
贈する予定。谷島屋書
店での販売も行う(税
抜き1200円)。鈴
木市長は「市民への啓
発のために有効に使わ
せていただく」と話し
た。

湖西の地域職業相談室

来月7日、新居に移転

ハローワーク浜松
(浜松市中区)の付属
施設「湖西市地域職業
相談室」は3月4日、
現在入居している同市
民会館での営業を終了
し、同日から新居地
域センターに移転す
る。電話番号も変更す
る。
耐震性不足の同市民
会館が4月から解体工
事に入るのに伴い、移
転する。移転先は同セ
ンター2階の一室。2
月中に改装を終える。
同相談所は国と市が
共同で運営。一般的な
ハローワークと同様、
求人情報が検索できる
パソコンを設け、求人
・求職者の情報を提供
するが、雇用保険は取
り扱っていない。
現在は職員3人とボ
ルトガル語通訳1人、
内職相談員1人が勤
務。移転後も人員やサ
ービス、営業日時(火
土曜の午前8時半~
午後5時)は変わらない。



認知症予防のノウハウをまとめた本をPRする
清水さん(浜松市役所)



雪遊び家族

クレンテをそり滑ったり、雪を
投げ合ったりして普段できない雪
遊びを満喫した。
弟の悠人君(8)と雪だるまを作
って遊んだ入野小5年の山田翔平
君(11)は「たくさん雪が見られ
て楽しかった」と話した。

ミニゲレンデでそり遊びを楽しむ来場者
—浜松市西区の浜名湖ガーデンパーク

おくやみ
申し上げます

中 区
鳥津 亨氏(しまづ)
とある。96歳。14日、老
衰のため死去。自宅は浜
松市中区高丘北。通夜は
16日午後6時から、告別
式は17日午前8時から浜
松市中区鴨江4の18の25
のメモリアルホール博善
斎館で。喪主は長女齋
藤智世(さいとう)氏。
伊藤 重雄氏(いとう
・しげお) 88歳。14日死
去。自宅は浜松市中区城
北1丁目。通夜は17日午
後6時から、告別式は18
日午後1時から浜松市中
区住吉1の11の23のメモ
リ葬祭イズモホール浜松
貴賓館で。喪主は長女齋
藤智世(さいとう)氏。
よ)さん。

入場料は全席自由で
900円(未就学児無
料)。チケットはアク
トシティチケットセン
ターや市内の楽器店な
どで販売している。問
い合わせは片岡恵理代
表(電話090(156
0)1720)へ。

長男龍広(たつひろ)氏。
加藤 喜代子(か
とう・きよこ) 82歳。15
日、老衰のため死去。自
宅は浜松市中区海老塚2
丁目。通夜は17日午後6
時から、告別式は18日午
後1時から浜松市中区南
浅田1の6の1のメモリ
アルホール博善斎館で。
喪主は長男龍広(たかな
り)氏。

東 区
村木 敏子(むら
たき・みこ)さん(むら

GSの主催事業

アゴルフ

静岡県代表選考会
4月13日(木)静岡
4日(水)ファイハ
5月11日(木)富
14日(火・水)葛

住民登録のある社会
で、日本ゴルフ協会
方。※大学生以下は
(申し込み先着順)
能
18ホールストローク
16ホールストローク

名が10月25・26日、
開催される全国大会
付属の用紙に必要事
替で送金②静岡県ゴ
ら申し込み
=4月3日(月)、
③=5月1日(月)
になり次第締め切り

ゴルフ連盟☎054
日を除く午前9時~
翌
午後5時)は変わらな